

IDEAL

Posverdad a debate

Distorsiones de la memoria

CÁTEDRA FILOSOFÍA UGR

En las distorsiones de la memoria (...) los recuerdos no son un fiel reflejo del suceso original, sino que son más bien una versión deformada o modificada

MARÍA SOLEDAD BEATO

(Universidad de Salamanca)

Martes, 28 junio 2022, 01:25



Diariamente adquirimos (memorizamos) gran cantidad de información que posteriormente recuperamos. Las investigaciones sobre la memoria humana coinciden en que ese proceso de recuperación de la información previamente almacenada puede estar asociado con errores cotidianos de memoria. Según el psicólogo Daniel Schacter, esto sucede porque la memoria es frágil, incluso si somos personas sanas que no sufrimos ninguna patología o deterioro cognitivo.

A la hora de hablar de fragilidad de la memoria, el olvido (dificultad para recordar total o parcialmente un suceso) es un error de la memoria del que todos somos conscientes, provocando alarma y a veces frustración, pues no podemos recordar información que debíamos conocer (por ejemplo, una contraseña o el nombre de una persona). Pero existen otros errores de la memoria que no generan alerta y suelen pasar desapercibidos para quien los sufre. Estamos hablando de las distorsiones de la memoria. En este caso, los recuerdos no son un fiel reflejo del suceso original, sino que son más bien una versión deformada o modificada del mismo. Concretamente, por un lado, el evento puede ser correcto en su conjunto, pero erróneo en algunos detalles que pueden ser importantes. Por otro lado, también puede darse el caso de que el recuerdo sea completamente falso. Elizabeth Loftus fue una de las primeras investigadoras que estudiaron las distorsiones de la memoria, llegando a afirmar que «en la vida real, como en los experimentos, podemos llegar a creer cosas que realmente nunca sucedieron».

¿Por qué aparecen distorsiones de la memoria? Las investigaciones apuntan a que no somos meros reproductores de los hechos vividos, de la información previamente almacenada. Cuando recordamos no recuperamos un evento de forma completa y exacta, sino que recordar es un proceso reconstructivo y dinámico, que posibilita la aparición de distorsiones de la memoria. Por todo esto deberíamos preguntarnos si realmente podemos fiarnos de nuestros recuerdos.

TEMAS Universidad de Granada

TENDENCIAS 