

# Rigidez cognitiva

La rigidez cognitiva podemos definirla como la incapacidad de cambiar de conducta o de creencias cuando éstas están siendo ineficaces para alcanzar nuestros objetivos



Rigidez cognitiva - JAIMÉ CINCA

**Anastasio Ovejero**  
Universidad de Valladolid  
14 AGO 2022 06:00

Muchas personas ni siquiera captan esa ineficacia: sus creencias les son útiles para instalarse en su “verdad” y no contemplan la existencia de otras posibilidades. Suele ser frecuente, entre quienes tienen una fuerte rigidez cognitiva, una personalidad autoritaria, prejuiciosa y fatalista; características todas ellas, según Teodoro Adorno, de las personas potencialmente fascistas.

La rigidez cognitiva convierte a muchas personas en dogmáticas, llevándolas a aceptar cualquier noticia o dato falsos con tal de que sean consistentes con sus creencias previas, con sus filias y, sobre todo, con sus fobias. Así, si odian a Pablo Iglesias y les llega la falsa noticia de que este ha estrangulado a una pobre ancianita, lo creerán rápidamente y lo extenderán por las redes sociales como la mayor de las verdades, pues es coherente con la impresión que tienen de esa persona.

**Quienes miran a la realidad de esta forma se centran en una sola línea de pensamiento, sin contemplar otras alternativas**



## Quienes miran a la realidad de esta forma se centran en una sola línea de pensamiento, sin contemplar otras alternativas



Por otra parte, la rigidez cognitiva es inseparable de la “rigidez perceptiva”. Esta rigidez en mantener siempre la misma estructura perceptiva bloquea todas las vías de búsqueda de soluciones diferentes. De esta forma, quienes miran a la realidad de esta forma se centran en una sola línea de pensamiento, sin contemplar otras alternativas, lo que facilita el éxito de la posverdad, pues cuando les llega una falsa noticia que “les viene bien”; es decir, que coincide con sus creencias y prejuicios, ni perciben la posibilidad de que pueda ser falsa.

## La búsqueda de la verdad no les interesa, sólo les interesa la suya



La rigidez cognitiva y sus efectos se dan especialmente en personas “intelectualmente mediocres”, dado que su baja capacidad intelectual les imposibilita conocer sus propias limitaciones y les hace sentirse superiores a los demás, incluso a los expertos en las diferentes materias (“Efecto de Dunning-Kruger”). De ahí la inutilidad de hablarles de la verdad: ellos ya tienen una, a la que consideran la única posible. La búsqueda de la verdad no les interesa, sólo les interesa la suya.

---

### Diccionario de la Posverdad

El “Diccionario de la Posverdad” es fruto de la colaboración entre El Salto Andalucía y el proyecto de investigación “Posverdad a debate”, adscrito a la Cátedra G.W. Leibniz de la Universidad de Granada.